

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад комбинированного вида №5

Спортивный досуг для детей 6 – 7 лет

«Путешествие в сказку «Гуси-лебеди»

Воспитатель подготовительной группы

Мавкова Евгения Андреевна

Спортивный досуг для детей 6-7 лет «Путешествие в сказку «Гуси-лебеди»

Цель: Продолжить знакомить детей с русскими народными сказками и играми. Воспитывать уважительное отношение к соперникам в игре. Учить в процессе игры правильно восстанавливать дыхание. Закрепить в игровой форме основные движения: ходьба змейкой, лазанье на четвереньках, упражнения в равновесии. Продолжать использование ритмопластики в физ. занятиях.

Оборудование:

1. Гимнастические скамьи, гимнастические палки.
2. Спортивный комплекс «Геркулес», пеньки.
3. Стаканчики с водой и трубочки для дыхательной гимнастики.
4. Гимнастические коврики.

Ход занятия:

Ведущий:

Давно ль, не давно это было, скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается. Жили-были бабушка и матушка и были у них дочка Аленушка и сыночек Иванушка.

(девочка и мальчик сидят в центре, играют в мяч)

Аленушка: Надоело в мяч играть, подружек надо мне позвать. *(Обращается к братцу)* на скамейке посиди, меня немножко подожди. *(убегает)*.

(Гуси залетают и уносят братца)

Аленушка: Милый братец, отзовись, на минутку покажись.

Тебя гуси захватили, на спину себе посадили,

Над темным лесом поднялись и к бабе Яге понеслись.

Где мне братика найти?

Дети: Знаем твердо мы отныне – надо другу помогать, нельзя друзей в беде бросать. Даже если страшно и кругом опасно.

Ведущий: Вы готовы отправиться в путь? В пути нас ждут испытания и преграды. Для того, чтобы справиться, нам нужно выполнить физические упражнения и разогреть мышцы.

Схождение-расхождение (*одновременно выполняют работу руками*)
Ходьба враспынную, после чего занимают места у ковриков.

ОРУ без предметов

1.И.П. ноги вместе, руки внизу: 1 – руки вверх, хлопок над головой
2-и.п., 3-4 то же. Повт. 4-6 раз.

2.И.П. стойка ноги врозь средняя. 1 - шаг в сторону, руки в стороны
2 – и.п., 3-4 то же влево. (4-6 раз)

3.И.П. стойка ноги врозь широкая: 1-наклоны по кругу с хлопками
2 – и.п., 3-4 то же влево (4-6 раз)

4.И.П. ноги вместе: 1 – присед, хлопок над головой,
2 – и.п., 3-4 то же (4-6 раз)

5.И.П. ноги вместе: 1 – ноги врозь, хлопок,
2 – и.п., 3-4 то же (4-6 раз)

Ведущий: Вот мы и готовы к путешествию. Чтобы попасть к дому бабы Яги вам нужно:

1-е упр. – пролезть под ветками яблони и не уронить ни одного яблока (*пролезание под спорткомплекс «Геркулес» и перешагивание через пеньки*)

2-е упр. – пройти через речку по мосту и положить дровишки в печь (*упражнение в равновесии по гимн. скамейке с гимн. палками*)

3-е упр. – попросим у речки воды и пойдём дальше (*дыхательная гимнастика*)

Ведущий: Вот и баба Яга.

Баба Яга: Что, явились молодцы, удальцы и храбрецы?

Трудностей не испугались, войти в избу не побоялись?

Где ваш братец, угадайте, да со мною поиграйте!

Я – баба Яга, костяная нога, шепчу, свищу, всех проглочу!

Дети: Не боимся мы тебя, ты ведь добрая Яга!

(*Дети выполняют под музыку ритмопластику*)

Баба Яга: Братца получайте, да домой скорей ступайте, будьте всегда смелыми. Яблочками угощайтесь, в сказку чаще возвращайтесь. Сказка – ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок!

Дети уходят из зала (*спокойная ходьба с изменением направления*)